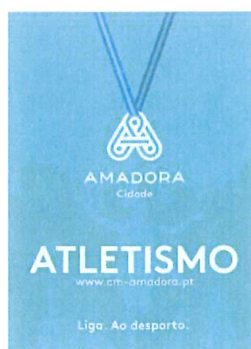


3º Grande Prémio do

# CLUBE DESPORTIVO ESTRELA

## REGULAMENTO





## REGULAMENTO

O Clube Desportivo Estrela realiza no próximo dia 8 de Maio de 2016, entre as 09H30 e as 12H30, o 3º GP do Clube Desportivo Estrela em Atletismo, integrada na 31ª Edição do Torneio de Atletismo "Cidade da Amadora".

### 1. ÂMBITO

O "Grande Prémio de Atletismo do Clube Desportivo Estrela" é uma prova pontuável para o "31º Torneio Cidade da Amadora em Atletismo".

### 2. INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições são gratuitas e abertas a todos os atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de equipas, associações, coletividades ou individualmente.

2.2. Os escalões etários admitidos a participar são os mencionados de acordo com o Regulamento do Torneio Cidade da Amadora em Atletismo.

2.3. As inscrições podem ser efetuadas nos seguintes locais:

- Clube Desportivo Estrela até às 18h00 do dia 5 de Maio de 2016 através do endereço eletrónico: [modalidades@cdestrela.pt](mailto:modalidades@cdestrela.pt)
- Jesus Events até às 18h00 do dia 6 de Maio de 2016 através do endereço eletrónico: [jesusevents@gmail.com](mailto:jesusevents@gmail.com)

### 3. COMPETIÇÃO E HORÁRIOS

As provas serão realizadas sequencialmente por escalões, com início às 09:30 e de acordo com a calendarização, distâncias e percursos anexos a este Regulamento.

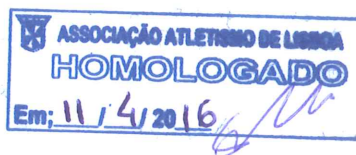
### 4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. As classificações serão obtidas de acordo com as normas regulamentares do 31º Torneio Cidade da Amadora em Atletismo.

4.2. Na Classificação Individual serão considerados os primeiros 15 atletas por escalão/sexo a concluírem corretamente as respetivas provas da seguinte forma: 1º 15 pontos; 2º 14 pontos; 3º 13 pontos; e assim sucessivamente até ao 15º e restantes aos quais será atribuído 1 ponto;

4.3. A Classificação Coletiva será obtida através do somatório das pontuações individuais de todos os atletas das coletividades participantes por escalão/sexo.

4.4. Serão desclassificados os atletas que não cumpram as normas regulamentadas, bem como os atletas que não cumpram integralmente o percurso determinado para o respetivo escalão,





ao longo do qual a organização colocará juízes de percurso por forma a garantir o cumprimento do mesmo.

## 5. INDICAÇÕES COMPLEMENTARES

5.1. Sempre que necessário a organização reserva-se no direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário dos atletas.

5.2. Os atletas devem afixar o dorsal de forma correta para possibilitar uma boa leitura do mesmo na chegada à meta. Não serão classificados atletas sem dorsal.

5.3. A aptidão e robustez física dos atletas é de inteira responsabilidade dos próprios ou das coletividades que representam.

5.4. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou prejuízo sofrido ou causado pelos participantes durante a prova.

## 6. SEGUROS E VALORES

6.1. O Grande Prémio do Clube Desportivo Estrela está abrangido pelo seguro desportivo suportado pela Câmara Municipal da Amadora nos termos e de acordo com as disposições legais em vigor.

6.2. A organização não se responsabiliza pela guarda de quaisquer valores pertencentes aos atletas e coletividades participantes.

## 7. PRÉMIOS

7.1. Atribuição de troféus individuais para os 3 primeiros atletas classificados de cada escalão;

7.2. Atribuição de troféus coletivos para as 5 primeiras equipas classificadas.

## 8. DISPOSIÇÕES FINAIS

8.1. Eventuais reclamações têm de ser apresentadas por escrito à organização da prova até 10 minutos após a afixação das classificações;

8.2. A organização conta com o Serviço de Assistência e Pronto-Socorro do Comando da Cruz Vermelha da Amadora, bem como o Serviço de Policiamento da Esquadra e Divisão de Trânsito da Polícia de Segurança Pública da Amadora.

## 9. CASOS OMISSOS

Todas as situações não previstas neste Regulamento serão resolvidas de acordo com o Regulamento em vigor do Torneio Cidade da Amadora em Atletismo e com a regulamentação prevista para as provas oficiais de atletismo da Associação de Atletismo de Lisboa.



## Anexo I

### 1. ESCALÕES

- Benjamins A m/f – 2007/2008/2009
- Benjamins B m/f – 2005/2006
- Infantis m/f – 2003/2004
- Iniciados m/f – 2001/2002
- Juvenis m/f – 1999/2000
- Juniores m/f – 1997/1998
- Seniores m/f – 1996 e anos anteriores
- Veteranas F 35 – 35 a 44 anos
- Veteranas F 45 – 45 a 54 anos
- Veteranas F 55 – 55 a 64 anos
- Veteranos M 35 – 35 a 39 anos
- Veteranos M 40 – 40 a 44 anos
- Veteranos M 45 – 45 a 49 anos
- Veteranos M 50 – 50 a 54 anos
- Veteranos M 55 – 55 a 60 anos
- Veteranos M 60 – 60 a 64 anos
- Veteranos M 65 – +65 anos

### 2. PROVAS

- Benjamins A e B m/f - 500 metros
- Infantis m/f - 1.500 metros
- Iniciados m/f e Prova especial desporto adaptado – 2x1.500 metros
- Juvenis m/f; Veteranas; Veteranos >M60 e Prova especial desporto adaptado – 4.500 metros
- Juniores m/f; Seniores m/f e Veteranos M35 a M55 – 9.000 metros

### 3. PONTUAÇÃO

- 1º Classificado – 15 pontos
- 2º Classificado – 14 pontos
- 3º Classificado – 13 pontos
- 4º Classificado – 12 pontos
- 5º Classificado – 11 pontos
- 6º Classificado – 10 pontos
- 7º Classificado – 9 pontos
- 8º Classificado – 8 pontos
- 9º Classificado – 7 pontos
- 10º Classificado – 6 pontos
- 11º Classificado – 5 pontos
- 12º Classificado – 4 pontos
- 13º Classificado – 3 pontos
- 14º Classificado – 2 pontos
- 15º Classificado – 1 ponto
- A partir do 15º – 1 ponto

### 4. PRÉMIOS

#### Individuais

- 1º a 3º lugar de cada escalão e género – Troféu ou Medalhão

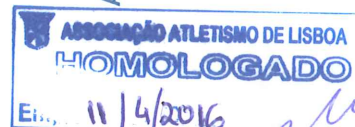
#### Colectivos

- 1º ao 5º Classificado – Troféu

#### Desporto Adaptado

- 1º Classificado de cada escalão – Troféu ou Medalhão

Apoio de



Em, 11/4/2016



AMADORA

Cidade





Anexo II – Percursos

## 3º GP de Atletismo CLUBE DESPORTIVO ESTRELA

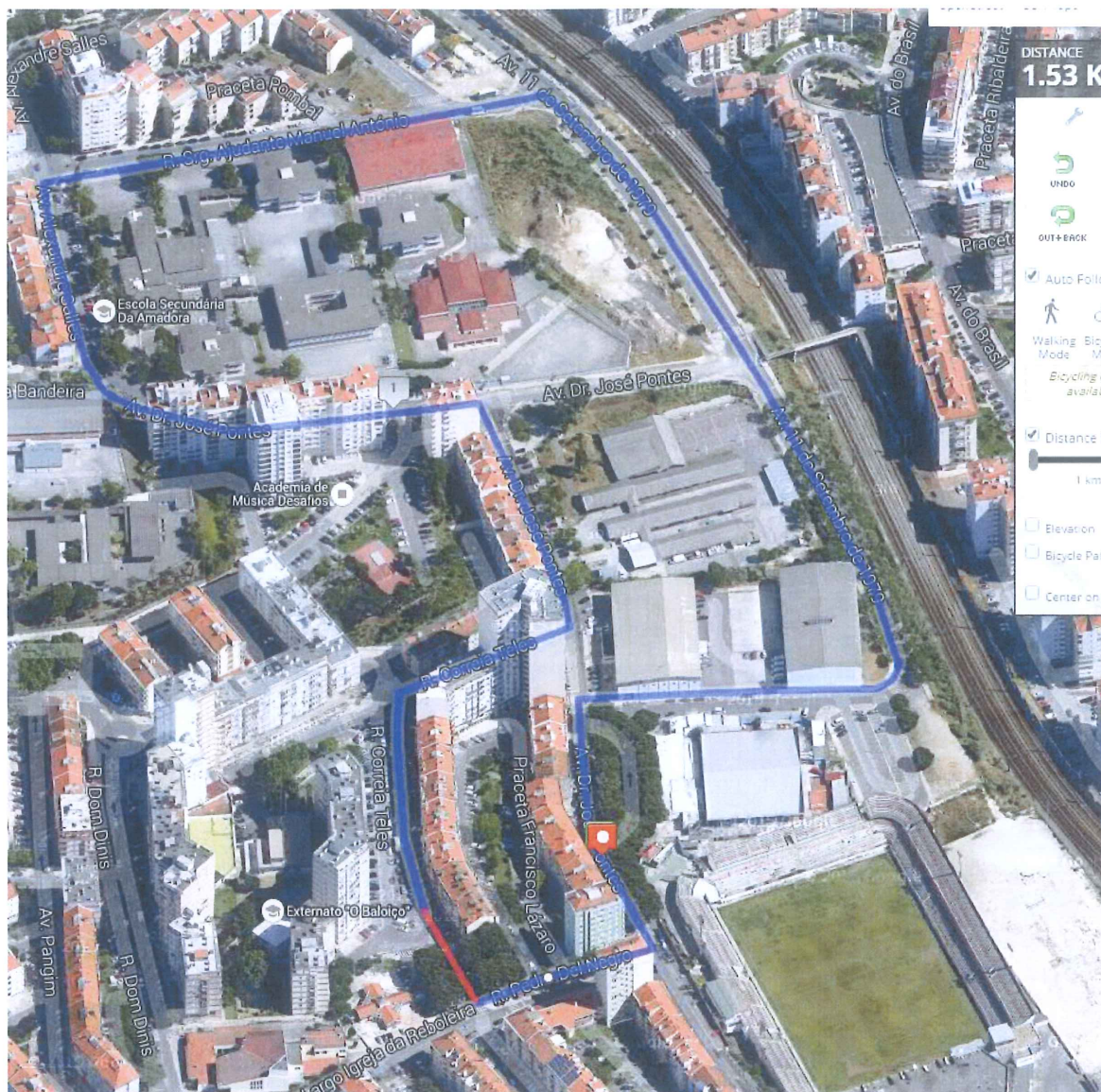
### Benjamins A e B (m/f) – 500 metros







**Iniciados (m/f) – 2 x 1.500 metros (3.000 metros)**







Juvenis (m/f) ; Veteranas (f); Veteranos M60 (m); Prova especial desporto adaptado – 4.500 metros

Juniores (m/f); Seniores (m/f); Veteranos M35 a M55 (m) – 2 x 4.500 metros (9.000 metros)

